Työ-
fysio-
terapeutit ry

TOIMINTALINJAT 2022–2024
JA TOIMINTASUUNNITELMA 2023

Työfysioterapeutit ry on Suomen Fysioterapeutit ry:n jäsenyhdistys. Yhdistyksen y-tunnus on 1533588–2 ja yhdistys-rekisterinumero on 137.447. Yhdistyksen nimi on ruotsiksi Föreningen för Företagsfysioterapeuter i Finland ja englanniksi suositellaan käytettävän The Association of Finnish Physiotherapists in Occupational Safety and Health.

Vuosi 2023 on yhdistyksen 47. toimintavuosi. Työfysioterapeutit ry on Suomen Fysioterapeutit ry:n jäsenyhdistys. Suomen Fysioterapeutit ry on järjestäytynyt Akavaan Kuntoutusalan asiantuntijat ry:n kautta.

Toimintakauden 2023 painopisteinä ovat

- yhteistyön lisääminen pätevöitymiskoulutuksissa
- verkostoyhteistyön syventäminen valtakunnallisten työterveyspalvelutuottajien kanssa
- yhteistyön kehittäminen Suomen Ergonomiayhdistys ry:n kanssa
- työfysioterapeutin ammattiroolin seuranta valtakunnallisissa hankkeissa
- viestinnän kehittäminen edelleen
- Työterveys 2025 – yhteistyöllä työkykyä ja terveyttä

https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/handle/10024/79471

Tuki- ja liikuntaelinsairaudet ovat yksi suurimmista sairauspoissaolosyistä. Työelämän haasteina ovat osatyökykyisten ja ikääntyvien työssä jaksaminen. Samanaikaisesti työn vaatimukset ja työolot muuttuvat. Haasteita aiheuttaa myös nuorten työntekijöiden heikentynyt fyysinen suorituskyky ja työn mielekkyyden löytäminen. Yhteiskunnalliset muutokset ja taloudellisen tilanteen heikentyminen saattavat heijastua työelämässä olevien työssä selviytymiseen ja siten lisätä työssä kuormittumista.

Työterveyshuolto tekee työtä työikäisten terveyden edistämiseksi, työtapaturmien ja ammattitautien ennaltaehkäisemiseksi ja työntekijöiden työ- ja toimintakyvyn ylläpitämiseksi. Työkyvyn ylläpitämisessä tai palauttamisessa on tärkeää moniammatillinen yhteistyö työterveyshuollon ja työpaikan eri toimijoiden välillä. Työterveysyhteistyö korostuu nykyisessä lainsäädännössä ja

hyvässä työterveyshuoltokäytännön ohjeistuksessa. Tavoitteena on tunnistaa työn terveydellistä haittaa aiheuttavat riskitekijät ja etsiä ratkaisuja jo varhaisessa vaiheessa työkykyyn liittyvissä ongelmissa työpaikan ja työterveyshuollon yhteisin voimin. Työterveyshuollolla on myös oma roolinsa työssä olevien kuntoutuksessa, joka tarjoaa työntekijöille mahdollisuuden pysyä työelämässä tai palata sinne sairauksista huolimatta. Työterveyshuollon tärkeimpiä tehtäviä kuntoutuksen suhteen ovat kuntoutustarpeen selvittäminen, ohjaus kuntoutukseen oikea-aikaisesti ja kuntoutuksen jälkeisen työssä selviytymisen seuranta.

Työterveyshuollon toimintaa ohjaa Työterveyshuoltolaki (1383/2001) ja valtioneuvoston asetus hyvän työterveyshuoltokäytännön periaatteista, työterveyshuollon sisällöstä sekä ammattihenkilöiden ja asiantuntijoiden koulutuksesta (708/2013) sekä valtioneuvoston asetus terveystarkastuksista erityistä sairastumisen vaaraa aiheuttavissa töissä (1485/2001).

Työfysioterapeutti on työterveyshuollon ammattihenkilö työterveyshuollon moniammatillisessa työryhmässä osallistuen työterveyshuollon suunnitteluun, toteutukseen ja arviointiin. Työfysioterapeutilla on laillistetun fysioterapeutin pätevyys ja lisäksi vähintään viidentoista opintopisteen laajuinen työterveyshuollon koulutus kahden vuoden kuluessa siitä, kun hän aloittaa asiantuntijatoiminnan.

Työfysioterapeutin keskeisiä asiantuntemusalueita ovat:

- työn fyysisten kuormitustekijöiden ja niiden terveydellisen merkityksen arviointi
- fyysisen kuormituksen asiantuntijana toimiminen suunniteltaessa työmenetelmiä, -välineitä ja –tiloja
- työntekijän fyysisen työ- ja toimintakyvyn mittaus ja arviointi
- tuki- ja liikuntaelinoireissa fysioterapeuttinen tutkiminen ja ohjaus
- työkyvyn tukeminen työtä muokkaamalla ja ergonomiaa kehittämällä
- hyvinvoinnin tukeminen mm. ohjaamalla terveysliikuntaa ja palautumista
- kuntoutustarpeen arviointi, ohjaus ja seuranta

Lisäksi suoravastaanottoa voivat tehdä työfysioterapeutit, jotka ovat hankkineet lisäpätevyyden siihen.

1. TOIMINTA-AJATUS

Työfysioterapeutit ry on jäseninään olevien työfysioterapeuttien yhdysside. Yhdistys toimii työfysioterapeuttien ammattitiedon ja -taidon kehittämiseksi sekä edistää osaltaan työfysioterapeuttien asemaa ja työfysioterapian tunnettavuutta. Toiminnassaan yhdistyksellä on tavoitteena työfysioterapeuttien riittävä asiantuntemus työfysioterapiapalvelujen tuottamiseen ja kehittämiseen. Yhdistys arvostaa toiminnassaan asiantuntijuutta, eettisyyttä, edistyksellisyyttä, jäsenlähtöisyyttä ja yhteistyökykyä.

2. JÄRJESTÖTOIMINTA

2022–2024

Yhdistyksen tehtävänä on ammatillinen edunvalvonta. Yhdistyksen tavoitteena on säilyttää nykyiset jäsenet, saada jäseniksi kaikki työterveyshuollon piirissä toimivat sekä työterveyshuollon pätevöitymiskoulutuksesta valmistuvat fysioterapeutit. Tavoitteena työfysioterapeuttien aseman vahvistamiseksi on, että mahdollisimman moni varsinainen jäsen järjestäytyisi liittoon yhdistyksemme kautta eli valitsisi ensisijaisyhdistyksekseen Työfysioterapeutit ry:n. Myös työfysioterapian aseman ja tunnettavuuden edistäminen on tärkeää ja yhdistys tekee työfysioterapian asiantuntijana jatkuvaa yhteistyötä liiton kanssa ammattikuntaamme koskevissa asioissa.

TULOSKORTTI: Järjestötoiminta 2023

Näkö-kulma	Strategiset linjaukset/teemat	Käytännön toteutus	Toiminnan arviointi	Tavoitetaso 2023	Toteuma
Jäsenyys	1. Jäsenhankinta	1.1. Yhdistysinfo pätevöitymiskoulutuksesta vastaaville kouluttajille	1.1. Selvitetään vuosittaiset koulutuspaikat	1.1. Koulutetut työfysioterapeutit liittyvät jäseniksi	
		1.2. Valtakunnallisten työterveyspalveluita tuottavien toimijoiden kanssa verkostoitumisen kehittäminen	1.2. Verkostoituminen	1.2. Yhteistyön tiivistämisen kautta uusien jäsenten hankinta	
	2. Jäsenyyden vahvistaminen	2. Vuoropuhelu jäsenten kanssa toimintatarpeista ja tarvittavat jäsenkyselyt	2. Toimintasuunnitelma tarvelähtöinen, aktiivinen jäsenistö	2. Työfysioterapeutit pysyvät yhdistyksen jäseninä	
	3. Jäsenten tietojen vaivaton ja tehokas hallinnointi	3.1. Mikrosoft 365 -järjestelmän avulla ilmoittautumiset, palautteet ja jäsenkyselyt	3.1. Käyttöjärjestelmä päivitetään ajan tasalle säännöllisesti	3.1. Järjestelmä vastaa käyttötarpeita	
		3.2. Suomen Fysioterapeutit ry jäsenrekisterin avulla tietojen päivitykset	3.2. Jäsenistö pitää yhteystietonsa ajan tasalla E-asioinnin kautta	3.2. Jäsenrekisteri on päivitetty	

Yhdistyksen ja liiton välinen yhteistyö	1. Liiton yhdyshenkilö-verkostot 2. Työfysioterapian aseman edistäminen	1. Liiton yhteisöjäsenten tapaamiset 2. Tehdään liiton kanssa jatkuvaa yhteistyötä lausuntojen ja kommenttien antamisessa	1. Liitto tietoinen työfysioterapeuttien nykytilanteesta ja toimintaympäristöstä 2. Pyydettyihin lausuntoihin on vastattu ja hyötyä arvioidaan palautteiden perusteella	1. Tapaamisiin osallistuu hallituksen edustaja 2.1. Työterveys-huollon toiminta-käytännöissä huomioidaan työfysioterapia-näkökulma	
Yhteistyö muiden yhdistysten kanssa	1. Verkostoidutaan työfysioterapeuttien työn kannalta oleellisten tahojen kanssa • Suomen Ergonomia-yhdistys, Ery ry • Suomen Tule ry • Työterveyslaitos • Suomen Työnäköseura • Työturvallisuuske skus	1. Tehdään yhteistyötä toimijoiden kanssa ja osallistutaan yhteistyöpalavereihin	1. Yhdyshenkilöt kirjoittavat koosteen toimintakertomusta varten.	1. Työfysioterapeuttien näkyvyys ja yhteistyön aktivoiminen/ kehittäminen sekä tapaamisten toteutuminen. Yhteistyö kehittää työfysioterapeuttien ammatillista osaamista ja laajentaa verkostoja.	

3. TYÖFYSIOTERAPEUTTIEN JA TYÖFYSIOTERAPIAN ASEMAN EDISTÄMINEN

2022–2024

Yhdistys pyrkii edistämään työfysioterapeuttien asiantuntijuuden ja palveluiden käytön lisääntymistä. Se seuraa työelämässä ja työterveyshuollon organisaatioissa tapahtuvien muutosten ja valtakunnallisten hankkeiden vaikutusta työfysioterapeutin työrooliin. Yhdistys seuraa 1.1.2022 voimaan tulleen työterveyshuoltolain muutoksen vaikutuksia sekä lisäksi muita työfysioterapiaan vaikuttavia lakialoitteita. Lisäksi se antaa lausuntoja edellä mainituista asioista. Yhdistys ylläpitää ja edistää toiminnallaan ammattietiikkaa ja kollegiaalisuutta.

Sosiaali- ja terveysministeriön Työterveyshuollon neuvottelukunnassa nimetyllä kaudella jatkaa yhdistyksen edustajana Johanna Koroma vuoden 2023 loppuun. Neuvottelukunnan tehtävänä on valmistella, koordinoida ja seurata työterveyshuoltolainsäädännön kehittämiseen liittyviä asioita, työterveyshuollon toteutumista ja tehdä tarvittaessa ehdotuksia työterveyshuoltoa koskevan lainsäädännön kehittämiseksi.

Jäseniä kannustetaan erikoisasiantuntija-nimikkeen hakemiseen. Nimikkeen päivitetyt kelpoisuusvaatimukset ovat Suomen Fysioterapeuttien sivustolla: https://www.suomenfysioterapeutit.fi/

TULOSKORTTI: Työfysioterapian aseman edistäminen 2023

Näkö-kulma	Strategiset linjaukset/teemat	Käytännön toteutus	Toiminnan arviointi	Tavoitetaso 2023	Toteuma
Työfysioterapeuttien ammattipätevyys ja rooli	1. Sosiaali- ja terveysministeriön (STM) Työterveyshuollon neuvottelukunnan kehittämis- ja seurantajaosto, joka valmistelee neuvottelukunnassa käsiteltäviä asioita	1. Yhdistyksen edustaja esittelee hallituksen valmistelemat kannanotot ja hallitus seuraa käsittelyyn tulevia asioita	1. Yhdistyksen edustaja on tuonut käsittelyyn työfysioterapeuttien näkökulman 2. Hallitus seuraa kannanottojen etenemistä ja toteutumista	1.–2. Työfysioterapeuttien näkyvyys ja moniammatillisen yhteistyön edistäminen työterveyshuollossa	
Lait ja säädökset	1. Suomalainen terveydenhuolto ja SOTE-uudistus 2. Työterveyshuoltolaki ja asetukset 3. Kelan säädökset 4. Työturvallisuuslaki 5. Muut lait esim. verotus	1. Maakuntien työryhmissä voi olla tft-edustus, joka seuraa hyvien toimintakäytäntöjen suunnittelua mm. kuntoutuksen osalta 2.–5. Seurataan lakien, asetusten ja säädösten vaikutuksia työfysioterapeutin toimintakenttään ja vastataan pyydettyihin kannanottoihin	1.–5. Tieto mahdollisista uudistuksista on nettisivuilla ja jäsentiedotuksena	1. Tiedetään sote-uudistuksen tilanne ja työterveyshuollon integroituminen siihen 2.–5. Lain tulkintaan liittyen työfysioterapeuttien asema vahvistuu	

Työfysioterapeuttien työn sisältö ja toimintaympäristö	1. Työfysioterapeuttien sijoittuminen työelämässä ja toiminta ammatinharjoittajana/ yrittäjänä tai palkansaajana	1. Jäsenkyselyt, haastattelut, verkostotapaamiset	1. Seurataan hallituksen kokouksissa	1. Tiedetään nykytilasta yhden jäsenkyselyn ja kolmen verkostotapaamisen kautta	
Erikoisasiantuntija -nimike	1. Työfysioterapian erikoisasiantuntija-nimikkeen tunnetuksi tekeminen	1. Yhdistyksen nettisivuilla on linkki liiton erikoisasiantuntijasivuille (Kriteerit ja hakuohjeet)	1. Seurataan uusien nimikkeen saajien määrää	1. Jäsenistö hakee nimikettä	
Työympäristömitali	1. Työympäristö - erityisansiomitalin tunnetuksi tekeminen	1. Hakemusmenettely - ehdotuksia mitalien saajiksi toivotaan jäsenistöltä - hakuajankohdista ilmoitetaan yhdistyksen verkkosivuilla	1. Seurataan uusien mitalien saajien määrää	1. Jäsenistölle haetaan mitaleita	

4. KANSAINVÄLINEN YHTEISTYÖ

2022–2024

Tavoitteena on verkostoitua kansainvälisesti. WCPT:n työterveyshuollon alajärjestön sivut https://ifptohe.wixsite.com/ifptohe

TULOSKORTTI: Kansainvälinen yhteistyö 2023

Näkö-kulma	Strategiset linjaukset/teemat	Käytännön toteutus	Toiminnan arviointi	Tavoitetaso 2023	Toteuma
Kansainvälinen verkottuminen	1. Yhdistys on WCPT:n työterveyshuollon alajärjestön jäsen *"IFPTOHE, **International Federation of Physical Therapists working in Occupational Health and Ergonomics**"*	1. Alajärjestön tiedotteet tulevat liittoon ja yhdistyksen puheenjohtajalle 2. Pätevöitymiskoulutuksen yhtenäistäminen	1. Hallitus seuraa tiedotteiden perusteella toimintaa 2. Seuranta	1. Tiedotteet ovat nettisivuilla ja lähetetään jäsentiedotteina 2. Ammattikorkeakoulut mukana	

5. TYÖFYSIOTERAPIAN TUTKIMUS, KOULUTUS JA KEHITTÄMINEN

2022–2024

Työfysioterapeutin koulutus- ja pätevyysvaatimukset on määritelty oppaassa ”Työterveyshuollon ammattihenkilöiden ja asiantuntijoiden pätevyys ja sosiaali- ja terveysministeriön ohjeet työterveyshuollon täydennyskoulutuksesta (https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/handle/10024/79456)”

Yhdistyksen toiminnan tavoitteena on edistää työfysioterapian asiantuntemusta tiedottamalla koulutusta järjestävistä tahoista. Lisäksi yhdistyksellä on edustus Työterveyshuollon neuvottelukunnan koulutusjaostossa ja työterveyshuollon syventävien opintojen ohjausryhmässä. Työfysioterapeutteja kannustetaan tekemään työterveyshuollon tutkimus- ja kehitystyötä jakamalla stipendirahastosta hakemusten perusteella stipendejä.

Fysioterapeutin on työterveyshuoltoon siirtyessään suoritettava kahden vuoden kuluessa työterveyshuollon pätevöittävät opinnot (15 op). Lisäksi vuosittainen täydennyskoulutusvelvoite on keskimäärin 7 päivää vuodessa. Yhdistys järjestää jäsenilleen ajankohtaisista aiheista koulutuspäiviä, jotka hyväksytään täydennyskoulutukseksi.

TULOSKORTTI: Koulutussuunnitelma 2023

Näkö-kulma	Strategiset linjaukset/teemat	Käytännön toteutus	Toiminnan arviointi	Tavoitetaso 2023	Toteuma
Pätevöittävä ja syventävä koulutus	1. Työterveyshuoltoon pätevöittävä koulutus 2. Ylempi korkeakoulutasoinen, työterveyshuollon osaamista syventävä koulutus	1. Nettisivuilla on tiedot koulutuksia järjestävistä tahoista 2.1. Opinnoista on tietoa yhdistyksen verkkosivuilla 2.2. Yhdistyksellä on edustaja korkeakoulujen koulutuksen ohjausryhmässä	1. Tietojen ajantasaisuus 2.1. Verkkosivut ovat ajan tasalla 2.2. Tietojen ajantasaisuus	1. Alalle hakeutuva löytää koulutustiedot 2.1. Jäsenet tietävät syventävistä opinnoista 2.2. Hallitus tietää koulutuksen nykytilanteen	
Täydennyskoulutus	1. Syysopintopäivät 2. Kevätopintopäivä 3. Työterveys- ja turvallisuuspäivät (TTP-päivät) 4. Työterveyshuollon moniammatillinen täydennyskoulutus	1. Voidaan järjestää 1–2 päiväisenä syyskaudella 2. Voidaan järjestetään 1–2 päiväisenä kevätkaudella 3. Yhdistyksellä on edustaja joka toinen vuosi pidettävien päivien suunnittelutyöryhmässä 4. Yhdistyksellä on edustaja moniammatillisen koulutuksen suunnitteluryhmässä	1.–2. Osallistujamäärä ja koulutuspalautteet, talous 3. Toteutuma suunnitelman mukaisesti 4. Osallistujamäärä, palautteet, talous	1.–2. Jäsenten ammattitaidon ylläpitäminen edullisesti 1.–3. Päivillä on työfysioterapeutteja kiinnostavia, ajankohtaisia aiheita 4. Moniammatillisten toimintakäytäntöjen paraneminen.	

Työfysioterapian kehitystoiminnan tukeminen	1. Jäsenistön hankkeiden tukeminen 2. Työterveyshuollon tutkimushankkeet	1. Stipendirahaston kartuttaminen ja stipendin jakaminen, stipendin hakumahdollisuudesta tiedottaminen 2. Autetaan alan tutkimusta välittämällä jäsenille hankkeisiin liittyviä kyselyitä	1. Hakemusten saapuessa käsittelyyn 2. Jäsenistö vastaa kyselyihin	1. Stipendihakemukset käsitellään 2. Työfysioterapeutin toimintakäytännöt perustuvat tutkittuun tietoon	

6. VIESTINTÄ

2022–2024

Viestinnän strategiana on tavoittaa jäsenistön lisäksi suuri yleisö ja yhteistyökumppanit, tiedottaa ajankohtaisista työfysioterapeutteja ja heidän työtään koskevista aiheista oikea-aikaisesti, luotettavasti ja asiallisesti. Nykyisten jäsenten mielenkiinnon ylläpitäminen ammatti-identiteetin ja me-hengen kasvattaminen sekä tiedon jakaminen. Tarkoituksena on lisätä alan näkyvyyttä ja tunnettavuutta. Jäsenistöä kannustetaan osallistumaan #työfysioterapeutit avoimeen keskusteluun. Lisätään mahdollisuuksien mukaan viestintäkanavia esim. Facebook, Instagram, Linkedln, Twitter.

Yhdistyksen kotisivujen osoite on **http://www.tyofysioterapeutit.fi/**

TULOSKORTTI: Viestintä 2023

Näkö-kulma	Strategiset linjaukset/teemat	Käytännön toteutus	Toiminnan arviointi	Tavoitetaso 2023	Toteuma
Ulkoinen viestintä	1. Tunnettuuden, näkyvyyden ja avoimuuden lisääminen jäsenistöä laajemmalle	1. Viestintäsuunnitelman laatiminen 1.1. Mediakanaville tietoa yhdistyksestä ja työfysioterapiasta	1. Suunnitelman toteutuminen 1.1. Mediakanavien aktiivinen ja ajantasainen päivittäminen	1. Lisääntynyt ja monipuolistunut medianäkyvyys 1.1. Kävijämäärien kasvua seurataan mm verkkolaskurilla	
Sisäinen viestintä	1. Oikea-aikainen jäsentiedotus	1.1. Hallituksen jäsentiedotteet sähköpostitse 1.2. Sähköpostipalvelu jäsenille 2. Verkkosivut: jäsensivuille ajankohtaiset asiat	1.1. Ajankohtaiset tiedotteet on lähetetty 1.2. Yhteydenottoihin vastataan viikon kuluessa 2. Sivustolle tuotetaan materiaali suunnitelman mukaan	1.1. Toteutuminen suunnitelman mukaan 1.2. Jäsenpalvelu toteutuu 100 % 2. Jäsenistö seuraa verkkosivuja	

7. HALLINTO JA TALOUS

2022–2024

Yhdistyksen toiminnasta vastaa hallitus sopimansa työnjaon mukaisesti.

Yhdistyksen talouden perustana ovat jäsenmaksut ja koulutuspäivien tuotot.

TULOSKORTTI: Yhdistyksen strateginen johtaminen, hallinto ja talous 2023

Näkö-kulma	Strategiset linjaukset/teemat	Käytännön toteutus	Toiminnan arviointi	Tavoitetaso 2023	Toteuma
Hallitus	1. Yhdistystoimintaa harjoitetaan hyvän hallintotavan mukaisesti	1.1 Hallitus järjestäytyy syyskokouksen jälkeen toimintakauden 1. kokouksessa, jossa sovitaan työ- ja vastuujako. 1.2. Hallituksen kokoukset pidetään lähi- ja etäkokouksina 1.3. Toimintakauden aikana hallituksella on kaksi viikonlopun työseminaaria	1. Hallitus seuraa ja arvioi toimintasuunnitelman tavoitetason toteutumista säännöllisesti	1. Hallitus hoitaa sääntömääräiset ja muut toimintasuunnitelmassa määritetyt tehtävät sekä reagoi ajankohtaisiin asioihin	

Suomen Fysioterapeutit ry, edustajisto	1. Liiton yhteisöjäsenenä yhdistyksellä on edustaja liiton edustajistossa.	1. Yhdistyksen kevätkokous valitsee edustajansa kolmivuotiskaudeksi osallistumaan edustajiston kokoukseen, jonka jäsenille vuosi 2023 on 2/3 kausi.	1. Edustajiston asialista läpikäydään edustajiston kokousta edeltävästi ja sen jälkeen hallituksen kokouksessa	1.1. Kokousasioiden valmistelu 1.2. Edustajiston kokouksesta tiedottaminen hallitukselle ja jäsenistölle	
Yhdistyksen arkistot	1. Asiakirjoja säilytetään asianmukaisesti säädösten edellyttämällä tavalla huomioiden tietoturva-asiat	1.1. Pienvaraston vuokraus arkistolle ja omaisuudelle 1.2. Sähköisen arkistoinnin ylläpitäminen Mikrosoft 365	1.–1.2. Jatkuva seuranta	1.1. Pienvaraston vuokraus toteutuu 1.2. Sähköinen arkisto on ajan tasalla	
Talous	1. Taloutta hoidetaan hyvän taloushallintotavan mukaisesti 2.1. Yhdistys on voittoa tuottamaton 2.2. Talous säilyy terveellä pohjalla	1.1. Danske Bankissa on yhdistyksellä kaksi tiliä, joista toinen on stipenditili 1.2. Profactum-tilitoimisto ja taloushallinnon palveluiden käyttö 2. Talousarvion säännöllinen seuranta	1.–2. Talouden seuranta hallituksen kokouksissa	1.–2. Maksujen toteutuminen oikea-aikaisesti	